

School Name = Atal Adarsh Vidyalaya  
Ali ganj

Topic = स्वच्छ भारत अभियान

गाँधी जी ने स्वच्छी कहा है कि स्वच्छता भगवान की  
शक्ति का दूसरा रूप है। हमारे पर्यावरण की स्वच्छता में  
ही उत्तम स्वास्थ्य छिपा है। स्वच्छता ही सुंदरता है क्योंकि  
जब स्वच्छता होगी, तभी सुंदरता होगी। इसलिए अगर  
स्वच्छ भारत ही नहीं होगा तो हमें भी सुंदर भारत के  
स्वप्न भूल जाने चाहिये। अगर हम स्वच्छ रहना चाहते  
हैं तो हमें स्वच्छता बनाए रखनी होगी। स्वच्छता के बिना  
सुंदरता नहीं। हमारा संसार तभी स्वच्छ होगा जब हमारा  
पर्यावरण भी स्वच्छ होगा। हमारी धरती हमारी माता है  
और हम सब बड़े बड़े पुत्र हैं। जिस प्रकार संतान अपनी माता  
छात्र की रक्षा करती है, उनके मान-सम्मान का ध्यान रखती  
है उसी प्रकार प्रत्येक देशवासी का भी यह कर्तव्य है कि वह  
अपने देश की रक्षा व स्वच्छता में अपना पूरा योगदान दे।  
मानव ने स्वच्छता के महत्व को समझ लिया है और  
मान लिया है कि अगर हम स्वच्छता रखेंगे तो हम स्वस्थ  
रहेगा। हमारी सरकार स्वच्छता अभियान चलाया है जिसमें  
हम हर नागरिक को बच 5 साल का बच्चा ही व 60 साल

## शुद्धता

हमें अपना घर गौहल्ले स्कूल और हमारा  
 क्षेत्र इन सभी को स्वच्छ रखना चाहिए।  
 स्वच्छता शब्द का मतलब है कि किसी भी  
 स्थान को हमें साफ-सुथरा रखना चाहिए  
 क्योंकि हम अपने घर गौहल्ले और अपने  
 आस पास के स्थानों को साफ-सुथरा रखना  
 की सभी स्थानों को स्वच्छ रखना चाहिए।  
 साफ-सुथरा रखने का सबसे बड़ा महत्त्व  
 है कि हमें बيمारी नहीं होगी और हमारा  
 घर परिवार और हमारे आस पास के लोग  
 स्वच्छ रहे। और हम अपने घर शहर  
 गौहल्ले आदि को कुछ इस प्रकार स्वच्छ  
 रख सकते हैं। हम अपने आस पास के  
 जगह पर कूड़े-कचरे आदि को जमा  
 करके जिरांगे पुरे मानव जाति को हानि होती  
 है उसे रोकना बहुत जरूरी है क्योंकि ये  
 अगर आने वाली समग्र में फैलने लगे तो  
 गंभीर हो जायेगा। और हमारा वातावरण भी  
 प्रदूषित हो जायेगा। जैसे ही सारा क्षेत्र तक  
 में बहुत प्रदूषित हो जायेगा। इसलिए हमें  
 अपने घर, स्कूल और अपने शहर का कोन-कोन  
 साफ करके इन बिमारीयों को बचाने में इनकी  
 जलन से रोक सकते हैं। हमारे घर में कहीं  
 पानी इकट्ठा हो रहा है तो हमें उसे आस-पास  
 में जला देना चाहिए। जैसे वह गिर जाए  
 नहीं तो हमें बिलथिन जैसे तंत्रिक बिमारी को  
 रोकना मदद करता है। इसलिए हमें सब  
 साफ रखना चाहिए।

स्वच्छता के उपाय:- अगर हम अपने घर और आस-पास के क्षेत्र में साफ-साफ रखेंगे तो हम बहुत से रोगों के कीटाणुओं को नष्ट कर देंगे। सफाई रखकर मनुष्य अपने चित्त की प्रसन्नता भी प्राप्त कर सकते हैं। सफाई मनुष्य को अनेक प्रकार के रोगों से बचाती है। साफ-सफाई के माध्यम से मनुष्य अपने आस-पास के वातावरण को दूषित होने से बचा सकता है।

अस्वच्छता से हानियाँ:- जब लोग ऐसे स्थानों पर रहते हैं जहाँ पर चारों तरफ कूड़ा-कचरा फैला होता है और नालियाँ में गंदा जल और सड़ती हुई वस्तुएँ पड़ी रहती हैं। बिस्की वजह से इस क्षेत्र में बहुत मुरिक्ल हो जाता है ऐसे स्थानों पर लोग अनेक प्रकार की सक्रामक विमारी यों से ग्रस्त हो जाते हैं। वहाँ गंदगी से जल, धूल, वायु आदि पर बहुत ही विषरित प्रभाव पड़ता है।

स्वच्छता के लिए नारे:- स्वच्छता के लिए बहुत से नारे का प्रयोग किया जाता है।

हम सबकी का सक ही नारा, साफ-सुधरा हो देश हमारा।

(i) सफाई अपनारण, विमारी हटारण।

(ii)

## स्वच्छता

स्वच्छता के लाभ :- स्वच्छता का सीधा सम्बन्ध हमारी संप्रयत्ता एवं स्वास्थ्य से है खान पान में स्वच्छता रखने स्वस्थ रहना है घरो के आसपास, सड़कों, नालियों पोरवरी, नदियों आदि में गंदगी न फैलने से सारा वातावरण स्वच्छ रहता है। फलस्वरूप मानव तथा अन्य प्राणियों की आयु एवं स्वास्थ्यका स्तर बढ़ जाता है।

स्वच्छता क्या है :- स्वच्छ शब्द अर्थ है अत्यंत साफ विशुद्ध, उज्ज्वल व स्वस्थता प्रत्यय जीवों पर आवायक स्वच्छता का आशय सब प्रकार से साफ सफाई निर्मलता एवं पवित्रता है मन हृदय शरीर तथा वस्त्रों की धार बाहर, पानी, वायु भूमि आदि की निर्मलता का सफाई रखना ही स्वच्छता है स्वच्छता अच्छे स्वास्थ्य, अच्छे संस्कार एवं सुसभ्यता की निशानी है।

स्वच्छता की परिभाषा और महत्व :- मानव जीवन के लिए स्वच्छता बहुत आवश्यक है। गंदगी तथा कचरे से अनेक प्रकार की बीमारियाँ हो जाती हैं। कचरे, जवान फेस बीमारियाँ से पुःख पाते हैं जिससे उनके शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है का अर्थ स्वच्छता की परिभाषा स्वच्छता को महत्व के बार में विस्तार से जानें।

Date \_\_\_\_\_

Topic

Clean India

## Clean India

Mahatma Gandhi ji's dream is to keep India a clean India. Dirt has to be removed from India, cleanliness has to be brought in India. Cleanliness starts from our houses and goes till the streets. India will become great only when cleanliness comes in India. Cleanliness is to be adopted and dirt is to be removed everyone should have a hand in maintaining the cleanliness of India, but there are some people who are making India even more dirty, setting up factories at wrong places, filling water and air with fitech. New machines are being in India day by day due to which pollution is spreading everywhere. To keep India clean, we should set up factories at the right place. So that pollution does not spread in air, water etc. Garbage should be put in the dustbin and the rule of cleanliness should be followed. We have made the intention of a clean India.

NAME - Prachi

Class - 8th

Roll No - 816

## स्वच्छता की सेवा

हमारा पर्यावरण हमारी माँ होता है। यह हमें नित्य जरूरी सीख देती है। जब हम अपने रोजगारी के जीवन में इतने गुम हो गए कि 'स्वच्छता' जैसी प्राथमिक मूल्यों को कहीं धूल गए। तब 'कोरोना' नामक बीमारी आती है, जो न केवल हमें सफाई की महत्वता बतاتی है, अपितु हमें मजबूर कर देती है कि अन्य रोग हैं जैसे डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया, इत्यादि जो सफाई न रखने के कारण फैलती हैं। इसलिए स्वच्छता हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत आवश्यक है। गाँधी जी ने भी कहा था,

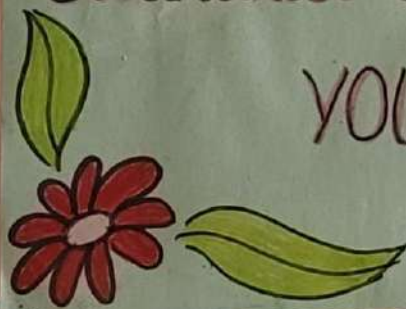
**“ यदि कोई व्यक्ति स्वच्छ नहीं है तो वह स्वस्थ नहीं रह सकता ”**

स्वच्छता हमें मानसिक स्तर पर भी स्वस्थ रखती है। वैज्ञानिकों का दवा है कि हमारा वातावरण हमारे विचारों का प्रभावित करते हैं। तो जितना ही स्वच्छ हमारा वातावरण रहेगा, उतने ही स्वच्छ व सकारात्मक हमारे विचार होंगे। जो हमें जीवन में प्रगति करने के प्रेरणा देंगे। इसलिए कामशाही पाने के लिए जितनी जरूरी पढ़ाई है, उतना ही जरूरी अपने वातावरण की सफाई है। सफाई हमारी सभ्यता दिखाती है। किसी भी व्युत्पन्न को शुरुआत अपने घर की सफाई से ही करते हैं। पहले सफाई होती है, फिर साज सजावट जो सबको आकर्षित करता है। तो स्वच्छता हमारी परंपरा





Swachh School,  
 Swachh Home,  
 Swachh City then  
 Swachh Bharat  
 Cleanliness starts from  
 YOU.







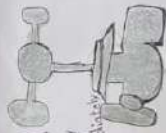
# SAVE WATER



Earth has started to dry...  
Please don't run out of water naturally

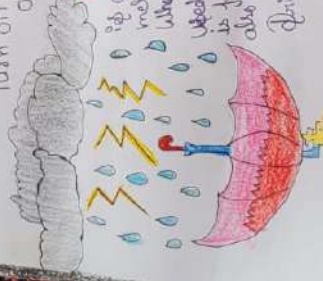


Every single drop of WATER is  
Very Precious...



Please don't run out of water naturally

Use WATER Sufficiently  
Turn off the Taps immediately  
after Use...



## Rain Water Harvesting

is one of the oldest of simple  
methods of conserving water

When Rain...

Used for domestic purposes. It is  
is harvested in a special way. It can  
also be used for

Drinking...









सप्त करो ए ध्यान

शोधः योग है।  
It is to become  
the end motion and  
of them

सहस्रं करो करो करो

सर्वो





